

EJEMPLO

Persona: Maria

Nombre	Maria
Demographics	Edad: 65 Género: Mujer Dirección: Vigo, Spain Profesión: Jubilado Ingresos: 22.000 euros /año Estudios: Bachillerato Situación familiar: Viuda, 3 hijos adultos, 2 nietos; cuida de sus padres ancianos y de su suegra.
Intereses, aficiones, actividades favoritas	Senderismo (a veces marcha nórdica), cocina, gastronomía local y patrimonio cultural, especialmente lengua gallega, lectura ocasional.
Retos	Movilidad limitada (artritis), soledad personal
Objetivos	Mantenerse activo, sano, mantener un propósito, conectar con los seres queridos y los vecinos, conservar el patrimonio cultural
Preferencias de comunicación	Reuniones telefónicas y en persona
Actitudes y valores	Familia, comunidad, ayudar a los demás
Redes sociales/Internet	Uso ocasional de Facebook y WhatsApp para conectarse con familiares y amigos, navegación limitada de noticias y artículos relacionados con la salud.
Preferencias de lectura	Libros de inspiración, libros de cocina, artículos sobre salud y bienestar, ficción ligera y biografías.
Preferencias TV/Netflix	Programas de viajes, de cocina, documentales, dramas, comedias y películas clásicas

La historia de María	<p>María es una mujer de 65 años de Vigo, España, a la que le gusta pasear, cocinar y la lectura ocasional. Es una persona cariñosa que cuida de sus padres ancianos y de su suegra.</p> <p>Se enfrenta a retos como la movilidad limitada por la artritis, la soledad tras enviudar y el alejamiento de sus hijos. A pesar de ello, intenta mantenerse activa, sana y conectada con sus seres queridos y vecinos.</p> <p>María valora la familia, la comunidad y la ayuda a los demás. Para comunicarse, prefiere las llamadas telefónicas o las reuniones en persona, y de vez en cuando utiliza Facebook y WhatsApp para estar conectada.</p> <p>También le gusta leer libros de inspiración, libros de cocina y ficción ligera, así como ver programas de viajes, programas de cocina y documentales en la televisión y Netflix. Habla y lee en gallego e intenta enseñárselo a sus nietos.</p>
-----------------------------	---

Atribución : Mobile Culture 2023, www.mobileculture.eu, www.cultureshock.pl CC BY 4.0

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



El apoyo de la Comisión Europea a la elaboración de esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, que refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.